



AINS et infection

29/11/2024 - 08:00-08:45

Modérateur.rice : Thierry DELORME

Faut-il vraiment avoir peur des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) en cas d'infection ? - Serge PERROT



Faut-il vraiment avoir peur des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) en cas d'infection?

S. Perrot 1

1 Centre De La Douleur, Hôpital Cochin, Université Paris Cité, Inserm U987 - Paris (France)

L'utilisation des AINS est associée à de nombreux risques, qui justifient la prudence, notamment lors de l'administration prolongée. L'épidémie de COVID19 avait initialement mis en avant un potentiel risque lié à l'utilisation des AINS en cas d'infection par le COVID. Ce risque a été ultérieurement démenti, laissant les patients et les professionnels de santé dans le doute. Dans le contexte bactérien, les risques semblent plus affirmés. Qu'en est-il vraiment du risque infectieux lié à l'utilisation des AINS ?

Les AINS et le COVID 19:

Au début de l'épidémie, dans un contexte bouleversé, et des connaissances naissantes, des signaux en faveur d'un sur-risque lié à l'ibuprofène ont émergé. Ceci a même conduit à l'émission d'une alerte par le ministre de la santé de l'époque. Cette alerte a eu un impact considérable sur les patients, médecins, pharmaciens qui sont allés jusqu'à interdire toute prise d'ibuprofène en cas de suspicion d'infection à COVID19. Les données ont été analysées ultérieurement et on peut maintenant être complètement rassurés : il n'existe pas de surrisque de morbidité, mortalité, lié à l'utilisation des AINS en cas de COVID, et notamment d'ibuprofène (1).

Les AINS et autres virus

Comme dans le COVID, des données initiales ont pu inquiéter sur le risque liés à l'utilisation d'AINS lors d'une infection à dengue. En fait les données récentes sont rassurantes et n'imposent pas de restriction d'utilisation (2).

Par contre, dans l'infection à VZV, notamment chez l'enfant, il existe véritablement un sur-risque de syndrome de Reye et d'infection cutanée lors de l'utilisation d'AINS qui justifie une contre-indication.

Les infections bactériennes

Plusieurs études de pharmacovigilance ont évoqué le rôle favorisant de la prise d'AINS pour la fièvre ou la douleur dans l'aggravation des infections streptococciques (3). Un récent rapport de 2023 (4) indique que les infections et complications d'infections bactériennes représentent une part très importante des effets indésirables graves déclarés avec l'ibuprofène, avec une augmentation des cas d'infections graves, et un nombre élevé de formes très sévères., avec l'ibuprofène et le kétoprofène. Ceci semble associé à une mortalité élevée, notamment en pédiatrie. Les données expérimentales particulièrement solides soulignent le risque intrinsèque lié à un effet propre des AINS sur l'amplification de la diffusion des streptocoques (5).

En conclusion, les données actuelles suggèrent que le risque lors de l'utilisation des AINS dans les infections virales est non significatif, en dehors de l'infection à VZV. Ce risque devra être évalué pour les nouvelles infections virales en développement comme le M-Pox. Dans les infections bactériennes, le risque semble plus important, notamment lors d'infections streptococciques, et en pédiatrie, ce qui justifie ici une utilisation du paracétamol plus que des AINS.



Bibliographie

- 1- Moore N, Bosco-Levy P, Thurin N, Blin P, Droz-Perroteau C. NSAIDs and COVID-19: A Systematic Review and Meta-analysis. *Drug Saf.* 2021;44(9):929-938.
- 2-Kellstein, D., & Fernandes, L. (2019). Symptomatic treatment of dengue: should the NSAID contraindication be reconsidered? *Postgraduate Medicine*, 131(2), 109–116.
- 3-Tan E, Braithwaite I, McKinlay CJD, Dalziel SR. Comparison of Acetaminophen (Paracetamol) With Ibuprofen for Treatment of Fever or Pain in Children Younger Than 2 Years: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Netw Open.* 2020 Oct 1;3(10):e2022398.
- 4-ANSM, Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) et complications infectieuses graves, Avril 2023
- 5-Mariani F, Gentili C, Pulcinelli V, Martino L, Valentini P, Buonsenso D. State of the Art of Invasive Group A Streptococcus Infection in Children: A Scoping Review of the Literature with a Focus on Predictors of Invasive Infection. *Children (Basel).* 2023;10(9):1472.