



Comment la neuropsychologie peut s'intégrer à la prise en charge du patient douloureux chronique ?

29/11/2024 - 08:00-08:45

Modérateur.rices : Nadège ENERT-BARBERO, Xavier MOISSET

**Troubles cognitifs et gestion de la douleur : les apports de la neuropsychologie -
Sophie BAUDIC**



Troubles cognitifs et gestion de la douleur : les apports de la neuropsychologie

S. Baudic 1

1 Inserm U 987-Cetd Hôpital Ambroise Paré - Boulogne (France)

L'objectif de cette mise au point est d'explorer les troubles cognitifs dans le contexte d'une incapacité à mettre en place des stratégies efficaces de gestion de la douleur.

Un tiers des patients douloureux chroniques ont au moins un déficit cognitif. La mémoire à court et long terme, la vitesse du traitement, l'information, l'attention et les fonctions exécutives (inhibition, flexibilité cognitive et mise à jour) sont parmi les domaines les plus affectés. En outre, plus de 88 % des patients douloureux disent avoir des oublis et 60% se plaignent de perte de concentration (Lourenco Jorge et al 2009).

Toutefois, les déficits cognitifs ne sont que rarement renseignés par les spécialistes de la douleur à l'exception des critères de diagnostic de la fibromyalgie (Wolfe et al 2010). Les troubles cognitifs sont évalués par les patients sur une échelle allant de 0 à 3 (0 : absence de troubles et 3 : troubles cognitifs sévères évalués selon leur intensité et leur fréquence).

Les observations cliniques suggèrent que parmi les patients douloureux chroniques, certains gèrent la douleur difficilement tandis que d'autres semblent mieux s'adapter à l'expérience douloureuse (Keefe et al 1989). Les patients qui ne s'adaptent pas à la douleur sont potentiellement ceux qui ont le plus de difficultés aux tâches cognitives.

En outre, des programmes de thérapie comportementale et cognitive sont mis en place sans qu'il ne soit fait mention à la moindre évaluation des fonctions cognitives des patients douloureux chroniques, ne serait-ce qu'au moyen d'un auto-questionnaire ou d'un outil de dépistage (MoCA : Montreal Cognitive Assessment).

Les études expérimentales soulignent le rôle de la mémoire de travail dans le contrôle attentionnel de la douleur, notamment dans la capacité de l'individu à désengager son attention de la stimulation nociceptive pour la rediriger vers une autre tâche (Legrain et al 2011). D'autres auteurs mentionnent celui de l'inhibition (Verhoeven et al 2011).

Le neuropsychologue a toute sa place dans les structures spécialisées de prise en charge de la douleur chronique. Il peut procéder à des évaluations neuropsychologiques et développer des programmes de rééducation des capacités cognitives, adaptés aux difficultés particulières du patient. Reste à définir les modalités de ses interventions au sein d'une équipe pluri-professionnelle.

Bibliographie

1/ Lourenco Jorge L, Gerard C, Revel M. Evidences of memory dysfunction and maladaptive coping in chronic low back pain and rheumatoid arthritis patients: challenges for rehabilitation. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2009;45(4):469-77.

2/ Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Katz RS, Mease P, Russell AS, Russell IJ, Winfield JB, Yunus MB. The American College of Rheumatology preliminary diagnostic criteria for fibromyalgia and measurement of symptom severity. *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2010;62(5):600-10. doi: 10.1002/acr.20140.

3/ Francis J Keefe 1, Gregory K Brown, Kenneth A Wallston, David S Caldwell. Coping with rheumatoid arthritis pain: catastrophizing as a maladaptive strategy. *Pain.* 1989;37(1):51-56. doi: 10.1016/0304-3959(89)90152-8.

4/ Legrain V, Crombez G, Verhoeven K, Mouraux A. The role of working memory in the attentional control of pain. *Pain.* 2011;152(2):453-459. doi: 10.1016/j.pain.2010.11.024.

5/ Verhoeven K, Van Damme S, Eccleston C, Van Ryckeghem DM, Legrain V, Crombez G. Distraction from pain and executive functioning: an experimental investigation of the role of inhibition, task switching and working memory. *Eur J Pain.* 2011;15(8):866-73. doi: 10.1016/j.ejpain.2011.01.009. Epub 2011 Mar